

Die Packliste – www.outdoorfamilie.de

Mit	OK		Gewicht	
		Wandern		
		Rucksack	2000 g	
		Kinderrucksack	400 g	**
		Rucksack-Regenschutz	200 g	
		Wanderkarten	100 g	
		Kompass	50 g	
		Stirnlampe mit Batterien	100 g	
		Taschenmesser	150 g	
		Höhenmesser (Uhr)	50 g	**
		GPS	200 g	**
		Biwaksack	200 g – 500 g	**
		Wanderstöcke	500 g	**
		Hüttenschlafsack	60 g	**
		Kleidung, pro Person		
		Regenjacke	600 g	
		Regenhose	300 g	
		Gamaschen	300 g	**
		Wanderschuhe	2000 g	XX
		Trekking-/Wanderhose	300 g	XX
		Jacke/Pullover	500 g	XX
		T-Shirt(s) / Body(s)	150 g	XX+
		Wandersocken	100 g	XX+
		Unterwäsche	50 g	XX+
		Daunenjacke	450 g	**
		Handschuhe	100-400 g	**
		Mütze / Sturmhaube (auch für Kinder)	100 g	**
		Leggins, lange Unterhose	150 g	**
		Sonnenhut	150 g	**
		Sandalen	600 g	**
		Badesachen	250 g	**

	Camping-Küche		
	<u>Campingkocher und Brennstoff</u>	1000 g	**
	<u>Feuerzeug, nicht piezo</u>	30 g	**
	<u>Löffel</u>	50 g	
	<u>Messer</u>	50 g	**
	<u>Wasserflaschen</u>	250 g – 5000 g	
	<u>Wasseraufbereitung</u>	20 g	**
	<u>Müsliriegel o.ä. für alle Fälle</u>	500 g	
	<u>Nussmischung</u>	500 g	**
	<u>Müsli, Haferbrei</u>	1000 g	**
	<u>Käse, Wurst, Brot</u>	300 g – 1000 g	**
	<u>Fertiggerichte, Suppen</u>	300 – 2000 g	**
	<u>Kekse, Schokolade</u>	250 g	**
	Im Zelt übernachten		**
	<u>Zelt, Gestänge, Heringe</u>	3000 g – 4000 g	**
	<u>Zeltboden oder Plane</u>	300 g	**
	<u>Isomatte, pro Person</u>	450 g	**
	<u>Schlafsack Erwachsene</u>	1200 g	**
	<u>Schlafsack Kind</u>	700 g	**
	Körperpflege etc.		
	<u>Zahnbürsten, Zahncreme</u>	150 g	
	<u>Mini-Handtuch</u>	20 g	
	<u>Sonnencreme</u>	100 g	
	<u>Erste-Hilfe-Set</u>	250 g	
	<u>Medikamente</u>	50 g	
	<u>Sonnenbrille</u>	100 g	**
	<u>Klopapier</u>	100 g	**
	<u>Kleine Schaufel/Kelle (Klo)</u>	150 g	**
	<u>Rasierzeug</u>	50 g – 200 g	**
	<u>Kleine (Nagel-)Schere</u>	50 g	**

	Technik		
	<u>Handys</u> (auch für Notfälle)	200 g	
	<u>Kameras</u> , kompakt gut	300 g	**
	<u>EBook-Reader</u> , dünne Bücher	200 g	**
	Ladegeräte, Kabel, 12 V Adapter	100 g	**
	<u>Powerbank</u> , Akkus	100 g – 300 g	**
	Notizbuch	100 g	**
	Kopfhörer	50 g	**
	Ausweise, Mitgliedsausweise, weitere Plastikkarten, Geld	150 g	
	Hausschlüssel, Autoschlüssel	30 g	
	Für Babys und Kleinkinder		**
	<u>Kraxe mit Sonnen- und Regenschutz / Tragerucksack</u>	1000 g – 2500 g	**
	Tragekind	10000 g ?	**
	Windeln	1000 g – 2000 g	**
	<u>Feuchttücher</u>	300 g	**
	Fleece-Overall	100 g	**
	<u>Daunen-Overall / Schneeanzug</u>	200 g	**
	<u>Kleine Kuscheltiere</u>	100 g	**
	Weitere Nettigkeiten		**
	<u>Decke</u>	400 g	**
	<u>Spiele, Bücher</u>	1000 g	**
	<u>Kletterzeug</u>	800 g – 5000 g	**
	Stifte	100 g	**
	<u>Musik</u> / Instrumente	200 g – 3000 g	**
	Pflegeprodukte	300 g	**

**) optional

xx) teilweise am Körper